

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Березка»
Т.Г.Вставская
«01» сентября 2023 года

Режим дня первой младшей группы «Лучики»

Холодный период года	
Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8:00-9:15
Завтрак	9:15-9:35
Игры, подготовка к занятиям	9.35 - 9.45
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.45 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12:30 - 15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (при необходимости)	15.00 - 16.00
Полдник	16:00-16:25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16:25-18:30
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8:00-9:15
Завтрак	9:15-9:25
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.25 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12:30 - 15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (при необходимости)	15.00 - 16.00
Полдник	16:00-16:25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16:25-18:30

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Березка»
Т.Г.Вставская
«01» сентября 2023 года

Режим дня второй младшей группы «Подсолнушки»

Холодный период года	
Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8:00-9:15
Завтрак	9:15-9:35
Игры, подготовка к занятиям	9.35 - 9.45
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.45 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12:30 - 15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (при необходимости)	15.00 - 16.00
Полдник	16:00-16:25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16:25-18:30
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8:00-9:15
Завтрак	9:15-9:25
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.25 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12:30 - 15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (при необходимости)	15.00 - 16.00
Полдник	16:00-16:25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16:25-18:30

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Березка»
Т.Г.Вставская
«01» сентября 2023 года

Режим дня средней группы «Колобок»

Холодный период года	
Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8:00-9:15
Завтрак	9:15-9:35
Игры, подготовка к занятиям	9.35 - 9.45
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.45 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12:30 - 15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (при необходимости)	15.00 - 16.00
Полдник	16:00-16:25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16:25-18:30
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8:00-9:15
Завтрак	9:15-9:25
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.25 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12:30 - 15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (при необходимости)	15.00 - 16.00
Полдник	16:00-16:25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16:25-18:30

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Березка»
Т.Г.Вставская
«01» сентября 2023 года

Режим дня средней группы «Малыши-карандаши»

Холодный период года	
Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8:00-9:15
Завтрак	9:15-9:35
Игры, подготовка к занятиям	9.35 - 9.45
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.45 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12:30 - 15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (при необходимости)	15.00 - 16.00
Полдник	16:00-16:25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16:25-18:30
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8:00-9:15
Завтрак	9:15-9:25
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.25 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12:30 - 15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (при необходимости)	15.00 - 16.00
Полдник	16:00-16:25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16:25-18:30

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Березка»
Т.Г.Вставская
«01» сентября 2023 года

Режим дня старшей группы «Белочка»

Холодный период года	
Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8:00-9:15
Завтрак	9:15-9:35
Игры, подготовка к занятиям	9.35 - 9.45
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.45 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12:30 - 15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (при необходимости)	15.00 - 16.00
Полдник	16:00-16:25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16:25-18:30
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8:00-9:15
Завтрак	9:15-9:25
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.25 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12:30 - 15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (при необходимости)	15.00 - 16.00
Полдник	16:00-16:25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16:25-18:30

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Березка»
Т.Г.Вставская
«01» сентября 2023 года

Режим дня подготовительной группе «Солнышко»

Холодный период года	
Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8:00-9:15
Завтрак	9:15-9:35
Игры, подготовка к занятиям	9.35 - 9.45
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.45 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12:30 - 15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (при необходимости)	15.00 - 16.00
Полдник	16:00-16:25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16:25-18:30
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8:00-9:15
Завтрак	9:15-9:25
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.25 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12:30 - 15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (при необходимости)	15.00 - 16.00
Полдник	16:00-16:25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16:25-18:30