

Вставская
Татьяна
Геннадьевна

Подписано
цифровой подписью:
Вставская Татьяна
Геннадьевна
Дата: 2023.10.11
15:47:36 +06'00'

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Березка»
Т.Г.Вставская
«01» сентября 2023 года

Режим дня подготовительной группе «Солнышко»

Холодный период года	
Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8:00-9:15
Завтрак	9:15-9:35
Игры, подготовка к занятиям	9.35 - 9.45
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.45 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12:30 - 15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (при необходимости)	15.00 - 16.00
Полдник	16:00-16:25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16:25-18:30
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8:00-9:15
Завтрак	9:15-9:25
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.25 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12:30 - 15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (при необходимости)	15.00 - 16.00
Полдник	16:00-16:25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16:25-18:30

